

Согласовано:

директор *Александр Александрович*

*Общественный центр*



«Бизнес Консалтинг»  
Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

*Е.Ю.*  
Кортоножко Е.Ю.



| Наименование блюда           | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |           |           | Энергетическ<br>ая ценность<br>(ккал) | № рец. | Цена<br>руб/лн |
|------------------------------|--------------|----------------------|-----------|-----------|---------------------------------------|--------|----------------|
|                              |              | Б                    | Ж         | У         |                                       |        |                |
| День 1/неделя 2: Понедельник | 12-18 лет    | 12-18 лет            | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет                             |        |                |

**Завтрак**

|   |            |              |              |               |               |              |             |
|---|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| Каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром | 250        | 6,96         | 12,82        | 48,13         | 330,68        | 181/2017м    | 35          |
| Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным 50/20     | 70         | 5,08         | 2,98         | 18,85         | 122,54        | 399/2017м    | 25          |
| Фрукты по сезону                                | 100        | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00         | 338/2017м    | 20          |
| Чай с сахаром                                   | 200        | 0,2          | 0            | 10,38         | 42,32         | 54-2гв/2022г | 10          |
| Хлеб пшеничный водированный                     | 40         | 3,16         | 0,4          | 19,32         | 93,52         | 701/2010м    | 3,50        |
| <b>Итого за завтрак</b>                         | <b>660</b> | <b>15,80</b> | <b>16,60</b> | <b>106,48</b> | <b>636,06</b> |              | <b>93,5</b> |